4. Langhürdenmaßnahme mit Bundestrainer Marco Kleinsteuber in Ludwigshafen

Am Freitag, den 20.11. und Samstag, den 21.11. fand in Ludwigshafen eine weitere Maßnahme im Rahmen des rheinland-pfälzischen Langhürdenprojekts mit Nachwuchsbundestrainer Marco Kleinsteuber statt. Die für Bundes- und Landeskader gedachte Veranstaltung, die erneut auch offen für die angrenzenden Landesverbände Hessen, Saarland und Baden war, verzeichnete mit 21 Teilnehmern/innen eine Rekordbeteiligung. Auch 10 Heimtrainer/innen waren zugegen, holten sich Anregungen für das tägliche Training und konnten immer wieder Fragen an Marco und den Leitenden Landestrainer Stefan Letzelter stellen. Die bereits in vierter Auflage durchgeführte Maßnahme war in alter Tradition aufgeteilt in eine Einheit mit dem Schwerpunkt „Technik“ am Freitagnachmittag und eine Einheit „Rhythmus“ am Samstagvormittag. Im Anschluss bestand noch die Möglichkeit Läufe durchzuführen. Am Freitagabend wurde gemeinsam zu Abend gegessen, was von insgesamt 26 Personen wahrgenommen und für allerlei Tischgespräche genutzt wurde. Das Projekt und das Engagement von Marco Kleinsteuber haben bereits bundesweit Beachtung gefunden und dienen als Beispiel, das in anderen Regionen und anderen Disziplingruppen nachgeahmt werden könnte.